

Folder badbevalling (versie 10-10-2019)

De badbevalling, wat is dat?

Soms kan de geboorte van je baby ook in bad plaatsvinden. Met je verloskundige bespreek je of dit bij jouw bevalling ook kan. Beval je met een medische reden dan is het niet mogelijk om de baby in bad geboren te laten worden, maar kun je hierin wel de weeën opvangen. De geboorte van de placenta gebeurt niet in bad maar op bed.

Een badbevalling, iets voor mij?

Sommige vrouwen vinden het prettig om weeën op te vangen in bad. Het warme water zorgt voor ontspanning. Door de ontspanning ervaren sommige vrouwen minder angst, spanning en pijn. Je kan hierdoor minder behoefte hebben aan medicinale pijnstilling.

Je kiest zelf wat voor jou de fijnste manier is om te bevallen. Sommige vrouwen vangen de weeën liever zittend, staand of liggend op buiten het bad of onder de douche. Als je pas tijdens de bevalling bedenkt dat je graag het bad wil gebruiken dan kun je dat op dat moment ook nog aangeven. Het bad kun en hoef je niet te reserveren.

Kies je voor een vorm van pijnstilling zoals lachgas, het pijnpompje of een ruggenprik, dan kun je niet meer in bad.

Kan iedereen tijdens de bevalling in bad?

Nee, de verloskundige of arts die de bevalling begeleidt kan besluiten dat het toch beter is voor de gezondheid van jezelf en/of je kind om niet in bad te gaan of er eerder uit te komen. De veiligheid van moeder en kind gaat altijd voor. Als je een medische indicatie voor de bevalling hebt of je moet vanwege een medische situatie met je verloskundige in het ziekenhuis bevallen, dan kan de baby niet in bad geboren worden.

Ook moet je mobiel genoeg zijn om makkelijk uit bad te kunnen komen als dat nodig is.

Wat moeten de partners doen?

Bij een badbevalling vragen we ook hulp van uw partner. Hulp bij het opzetten van het opblaasbaar bad, het op temperatuur houden van het water en het opruimen na de bevalling.

Als je in bad zit, mag je niet alleen zijn. Er moet altijd iemand op de verloskamer aanwezig zijn. Het is de verantwoordelijkheid van jou en die van je partner, dat je niet alleen wordt gelaten als je in bad zit. Je partner kan helpen bij het in en uit bad stappen en makkelijk bij het bad zitten om je te ondersteunen.

Is het beter voor jou en de baby om in bad te bevallen?

Een bevalling is voor iedereen anders. Als je de keuze hebt, bepaal jij welke manier van bevallen voor jou het fijnst is. Dat merk je soms pas tijdens de bevalling. Je hoeft dus niet van tevoren te weten wat jij fijn vindt tijdens je bevalling.